

## ビスターリ 2009年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	大野山	724	丹沢	10	丹沢前衛の低山。登りやすく富士山の見晴らしは最高であった
2月	破風山	627	秩父	3	秩父の低山陽だまりハイキング
	太平山	341	栃木	2	栃木の低山だが、関東平野が一望できる
	宝登山	498	秩父	8	秩父の低山陽だまりハイキングだが、ロウバイの花が満福であった
	陣馬山	857	高尾	3	陣馬山から北高尾山稜を歩く
	スノーシュー	-	谷川岳	5	一の倉沢入口付近をスノーシューで雪歩き
3月	臼杵山	842	奥多摩	5	戸倉三山の一つ、けっこう上り下りがきつかった
4月	甲州桃の花	-	山梨	7	甲州高尾山が前日に山火事になったので、最盛期の桃の花見物だけに終わった
	蛭ヶ岳	1,673	丹沢	2	表尾根からみやま山荘1泊で焼山へ、丹沢主脈縦走見晴らしは最高
	石尊山	486	栃木	3	栃木南部の低山。ツツジは少なめ
	鶴寝山	1,369	奥多摩	4	ニリンソウには早かったが新緑を楽しむ
5月	切込湖刈込湖	-	日光	2	菖蒲が浜にテント泊で付近を散策
	上州三峰山	1,123	群馬北部	7	山頂部が平たいテーブルマウンテン、上州武尊山の見晴らしが良かった
	両神山	1,723	秩父	2	避難小屋泊まりで、八丁尾根を縦走。岩場が多かった
6月	金峰山	2,599	奥秩父	6	大弛峠までタクシー利用。シャクナゲがほとんどなかった
	御座山	2,112	佐久	2	避難小屋利用で奥深い山に。シャクナゲはまあまあ
	北高尾山稜	731	高尾	2	体力養成の尾根歩き。けっこうアップダウンがある
	秋田駒ヶ岳	1,637	秋田県	9	乳頭温泉泊で花の時期に訪れた。チングルマやタカネスミレが時期で満開
7月	白山	2,702	金沢	2	花にはやや早かったがニッコウキスゲやクロユリが。きついが歩きやすいコース
	北高尾	600	高尾	5	恒例汗慣らしの後は温泉で汗流し
	立山	3,015	北アルプス	7	室堂2泊で3,000mの立山縦走。天気はあまり良くなかった
8月	男体山	2,486	日光	2	避難小屋泊まりで裏から山頂へ。雲が多く展望は残念
	赤岳	2,899	八ヶ岳	2	行者小屋でテント泊。仰ぎ見る稜線は息をのむ美しさ
	富士山	3,776	富士山	4	山小屋泊。人によっては高山病の症状も。天気は良くなかった
	大塚山	920	奥多摩	4	御岳山のレンゲシヨウマはやや遅いが満開
9月	今倉山	1,470	道志	4	今倉山から二十六夜山への静かなコース
10月	城峰山	1,038	秩父	3	秩父北部随一の見晴らしを誇るが、雲が多かった。
	大蔵高丸	1,781	大菩薩	4	湯の沢峠までタクシーで行き、尾根沿いに南下する。富士山などの眺めが素晴らしかった

	黒斑山 曲岳	2,404 1,642	浅間山 山梨	6 4	世田谷区のバスハイクに参加。楽なコースだが、天気は悪かった 茅が岳の隣にある山頂が曲がった形の山
11月	月居山 高柄山 陣馬山	404 733 857	茨城 上野原 高尾	8 4 3	袋田の滝近くの低山。紅葉の時期で大混雑 マイナーな低山だが意外と長くタフなコース 和田峠から明王峠経由で相模湖へ、天気はイマイチ
12月	三国山 棒ノ嶺	1,325 969	富士五湖 奥多摩	7 3	山中湖泊。前日は雨だったが、翌日は快晴で、鉄砲木の頭から富士山が良く見えた 上成木から登り白谷沢を下る。さわらびの湯入浴